

## Программа УТС по троеборью 14-17 ноября 2022 г.

**ВНИМАНИЕ!** Участие спортсменов во всех программах, заявленных в расписании, в т.ч. ОФП, тренировках и теоретических занятиях, является обязательным условием!  
Приветствуется участие личных тренеров спортсменов во всех заявленных на УТС программах.

### 13 ноября

<b>13 ноября - после 23.00</b>	Заезд участников УТС по троеборью строго после 23.00 13 ноября и далее до 8.00 14 ноября
--------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------

### 14 ноября (понедельник)

Время	Программа	Руководитель	Место проведения
с 11.00 (См. расписание)	Тренировки участников УТС. Прикидка по манежной езде.	Юлия Семенова, МС, тренер, судья ВК	Гранд-манеж (разминка в предманежнике Гранд-манежа)
с 16.00	Разбор прикидки по видео	Юлия Семенова, судья ВК	Банкетный зал

### 15 ноября (вторник)

7.40 - 8.20	ОФП 1 группа	См. расписание по группам	Фитнес-зал
8.20 - 9.00	ОФП 2 группа	См. расписание по группам	
с 9.45 (См. расписание)	Тренировки участников УТС. Конкурный дрессаж	Елена Варнавская, МСМК, тренер по конному спорту. Виктор Ёда, МС, многократный победитель и призер международных соревнований, тренер молодежных сборных команд Республики Беларусь. Карина Мартынычева, тренер СШОР по летним видам спорта МО. Елена Телепушкина, МСМК, участница ОИ 2008 г. и 2012 г., многократная участница ЧЕ и ЧМ по троеборью.	Гранд-манеж (разминка в предманежнике Гранд-манежа)
17.00	Классификация соревнований по троеборью. Возрастные критерии допуска спортсменов и лошадей к соревнованиям по троеборью (CCN/CCNO). Квалификация участников соревнований по троеборью. Особенности проведения троеборья в помещении (СХН).	Юлия Кобзева, судья ВК (Белгородская обл.)	Банкетный зал

### 16 ноября (среда)

7.40 - 8.20	ОФП 1 группа	См. расписание по группам	Фитнес-зал
8.20 - 9.00	ОФП 2 группа	См. расписание по группам	

с 8.45 (См. расписание)	Тренировки участников УТС. Кросс	<b>Елена Варнавская</b> , МСМК, тренер по конному спорту. <b>Виктор Ёда</b> , МС, многократный победитель и призер международных соревнований, тренер молодежных сборных команд Республики Беларусь. <b>Карина Мартынычева</b> , тренер СШОР по летним видам спорта МО. <b>Елена Телепушкина</b> , МСМК, участница ОИ 2008 г. и 2012 г., многократная участница ЧЕ и ЧМ по троеборью. <b>Александр Фоминов</b> , МСМК, участник ОИ 2012 г., участник двух ЧЕ, бронзовый призер финала Кубка мира по троеборью, член сборной команды Республики Беларусь.	Гранд-манеж (разминка в предманежнике Гранд-манежа)
----------------------------	-------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------

17.00	Кросс в манеже: нюансы, секреты, "подводные камни".	<b>Михаил Рыбак</b> , МС, кросс-дизайнер МКЗ* (Республика Беларусь)	Банкетный зал
-------	-----------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------	---------------

### 17 ноября (четверг)

7.40 - 8.20	ОФП 1 группа	См. расписание по группам	Фитнес-зал
8.20 - 9.00	ОФП 2 группа	См. расписание по группам	

с 10.30 (См. расписание)	Тренировки участников УТС. Манежная езда.	<b>Елена Варнавская</b> , МСМК, тренер по конному спорту. <b>Виктор Ёда</b> , МС, многократный победитель и призер международных соревнований, тренер молодежных сборных команд Республики Беларусь. <b>Александра Карташова</b> , КМС, тренер <b>Александра Лебеденко (Шевченко)</b> , КМС, тренер <b>Карина Мартынычева</b> , тренер СШОР по летним видам спорта МО. <b>Юлия Семенова</b> , МС, тренер, судья ВК <b>Татьяна Слепцова</b> , МС, тренер <b>Елена Телепушкина</b> , МСМК, участница ОИ 2008 г. и 2012 г., многократная участница ЧЕ и ЧМ по троеборью. <b>Александр Фоминов</b> , МСМК, участник ОИ 2012 г., участник двух ЧЕ, бронзовый призер финала Кубка мира по троеборью, член сборной команды Республики Беларусь.	Гранд-манеж (разминка в предманежнике Гранд-манежа)
-----------------------------	----------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------

17.30	Троеборный дресс-код: безопасность, правила, эстетика.	<b>Екатерина Никулич</b> , судья 1 кат (Новосибирская обл.)	Банкетный зал
-------	--------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------	---------------

### 18-20 ноября (пятница - воскресенье)

18-20.11.2022	Участие в соревнованиях	См. положение о соревнованиях	См. положение
---------------	-------------------------	-------------------------------	---------------

В программе возможны изменения

### Информация по посещению бассейна:

Бассейн открыт для посещения участниками УТС и их личными тренерами **14, 15, 16, 17 ноября с 9.00 до 16.00 в свободное от тренировок и лекций время** (строго по спискам участников УТС).